

Заведующая ГБДОУ _____
Т. В. Воробьева

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского
района Санкт-Петербурга**

**РЕЖИМ ДНЯ (общий) сентябрь-май
Ранний возраст**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивид. работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
1. Совместная деятельность воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.00-9.10
Занятия с учителем-логопедом	По графику специалиста
Совместная деятельность воспитателя и детей /2 подгруппа /	9.20-9.30
2-й завтрак	9.40-10.00
2. Совместная деятельность воспитателя и детей	10.00-10.10
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
Самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.40-10.10
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
обед	11.50-12.15
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия по плану воспитателя	15.15-15.30
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	15.50-16.30
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми	По плану воспитателя
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20

Мероприятия	Временной отрезок
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20-18.50
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
(общий) сентябрь-май
ранний возраст

7.30-7.45	Подъем детей
7.45-8.00	Утренняя гимнастика, формирование культурно-гигиенических навыков, гигиенические процедуры
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)
8.15-8.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к совместной деятельности
9.00-9.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми (I подгр.) Занятие учителя-дефектолога (II подгр.)
9.30-9.45	2-ой завтрак (фруктовый)
9.50-10.10	Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя
10.20-10.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми (II подгр.) Занятие учителя-дефектолога (I подгр.)
10.40-11.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к прогулке. Прогулка
С 10.40	Индивидуальная работа учителя-дефектолога с детьми
11.45-12.15	Обед
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми Совместная деятельность психолога с детьми (2 раза в нед.)
15.45-16.00	Полдник
16.05-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Свободные игры детей
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-18.30	Прогулка
18.30-19.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к ужину. Ужин
19.30-19.45	Свободная деятельность детей
19.45-20.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
20.00-7.30	Ночной сон