

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского
района Санкт-Петербурга**

***РЕЖИМ ДНЯ (ищадящий)
Ранний возраст***

№ п/п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 9.00	Удлиненный сон (родители)
2.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей	воспитатель, пом. воспитателя
3.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
5.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
6.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты, воспитатель
7.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
8.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
9.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
10.	Уход домой	По возможности до 17.00	родители

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ _____
Т. В. Воробьева

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского
района Санкт-Петербурга**

***РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ (щадящий)
Ранний возраст***

№ п\п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1.	Поздний подъём	По возможности с 8.00 до 8.10	Удлинённый сон (воспитатель)
2.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей	воспитатель, пом. воспитателя
3.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
5.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
6.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты, воспитатель
7.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
8.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
9.	Самостоятельная деятельность (игры, изодетельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
10.	Ночной сон	По возможности до 20.00	воспитатель