

ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Заведующая / _____

Т. В. Воробьева «__» __ 20__ г.

МП

**РЕЖИМ ДНЯ (адаптационный)
младшая группа**

В детском саду и дома	Временной отрезок
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа на улице	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.30