

**ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского
района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН

Заведующая / _____

Т.В. Воробьева «__» __ 20__ г.

МП

**РЕЖИМ ДНЯ (на летний период)
младшая группа**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа на улице	7.00-8.10
Дежурство	8.10-8.20
Утренняя гимнастика, адапт. комплекс №1 на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Оздоровительные и профилактические процедуры, массаж, ЛФК	По графику специалистов
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. Совместная деятельность воспитателя и детей	9.10-9.20
Занятия с логопедом	По графику специалиста
Физкультминутка, глазная гимнастика компл. №4	В ходе занятий
2-й завтрак	9.35-9.45
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
Самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.20-9.45
В холодное время, плохую погоду совместная деятельность с педагогами и самостоятельная деятельность детей	9.45-12.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед, пищев. комплекс № 3	12.15-12.50
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры	12.50-13.00
Дневной сон с релаксационной музыкой	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание, полоскание йодно-солевым раствором, гимн. Комплекс в постели №2	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Самостоятельная деятельность, свободные игры детей	15.40-16.00
Профилактические и оздоровительные мероприятия специалистов, массаж, ЛФК	По графику специалистов
В холодное время, плохую погоду совместная деятельность с педагогами и самостоятельная деятельность детей, театр	16.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

ГБДОУ «Кудесница»

УТВЕРЖДЕН

Заведующий/_____

Т.В. Воробьева «__»__20__г.

МП

РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ

Летний режим

Младшая группа

Временной отрезок	Мероприятия
7.30-7.45	Подъем детей
7.45-8.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к совместной деятельности
9.00-9.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми (I подгр.) Занятие учителя-дефектолога (II подгр.)
По графику спец-га	Оздоровительные и проф. процедуры, массаж
9.30-9.45	2-ой завтрак (фруктовый)
9.50-10.10	Занятия с педагогами дополнительного образования
10.20-10.35	Совместная деятельность воспитателя с детьми (II подгр.) Занятие учителя-дефектолога (I подгр.)
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.30	Обед
12.30-12.45	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры (воздушные ванны)
12.45-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем детей, бодрящая гимнастика
15.20-15.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми Совместная деятельность психолога с детьми (2 раза в нед.)
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.30	Свободные игры детей
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-18.30	Прогулка
18.30-19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.30-19.45	Свободная деятельность детей
19.45-20.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
20.00-7.30	Ночной сон