

приложение 3-г

ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
 Заведующая / _____
 Т. В. Воробьева «__» __ 20__ г.
 МП

**РЕЖИМ ДНЯ (на летний период)
 средняя группа**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа на улице	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. Совместная деятельность воспитателя и детей	9.10-9.25
Занятия с учителем-логопедом	По графику специалиста
2-й завтрак	9.30-9.40
2. Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
Самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.40-10.00
прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
В холодное время, плохую погоду совместная с педагогами и самостоятельная деятельность детей	10.00-12.15
обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.15-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Совместная деятельность, свободные игры детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
В холодное время, плохую погоду совместная с педагогами и самостоятельная деятельность детей	16.00-19.00
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30
Дома	Временной отрезок