

приложение 4-б

ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
 Заведующая / _____
 Т. В. Воробьева «__» __ 20__ г.
 МП

**РЕЖИМ ДНЯ (общий) сентябрь – май, плохая погода.
 старшая группа**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивид. работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00-9.20
Занятия с учителем - логопедом	По графику специалиста
Динамическая перемена	9.20-9.30
2. Совместная деятельность воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.30-9.55
2-й завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
3. Совместная деятельность воспитателя и детей / 2 подгруппа/	10.25-10.45
Самостоятельная деятельность детей ,совместная деятельность педагогов с детьми, индивид. работа	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.45-13.00
Дневной сон с релаксационной музыкой	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Свободная самостоятельная деятельность детей	16.20-18.50
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

**РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ сентябрь – май, плохая погода
старшая группа**

Временной отрезок	Мероприятия
7.30-7.45	Подъем детей
7.45-8.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к совместной деятельности
9.00-9.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми (I подгр.) Занятие учителя-дефектолога (II подгр.)
9.30-9.45	2-ой завтрак (фруктовый)
9.50-10.10	Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя
10.20-10.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми (II подгр.) Занятие учителя-дефектолога (I подгр.)
10.50-11.40	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми, индивид. работа
С 10.55	Индивидуальная работа учителя-дефектолога с детьми
12.00-12.30	Обед
12.30-12.45	Подготовка ко сну
12.45-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.20-15.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми Совместная деятельность психолога с детьми (2 раза в нед.)
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Свободные игры детей
16.30-18.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми, индивид. работа
18.30-19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.30-19.45	Свободная деятельность детей
19.45-20.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
20.00-7.30	Ночной сон