

**ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского
района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН

Заведующая / _____

Т. В. Воробьева «__»__20__г.

МП

**РЕЖИМ ДНЯ (общий) сентябрь – май, плохая погода.
подготовительная группа**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивид. работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1 совместная деятельность воспитателя и детей	9.00-9.25
Занятия с учителем- логопедом	По графику специалиста
Динамическая перемена	9.25-9.35
2 совместная деятельность воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.35-10.00
2-й завтрак	10.00-10.15
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
3 совместная образовательная деятельность воспитателя и детей / 2 подгруппа/	10.15-10.40
Самостоятельная деятельность, индивид. работа совместная деятельность с воспитателями и специалистами	10.40-12.10
обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, ,закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Совместная деятельность воспитателей и специалистов, свободные игры детей	16.30-18.50
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00

РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ (общий) сентябрь-май
подготовительная группа

Временной отрезок	Мероприятия
7.30-7.45	Подъем детей
7.45-8.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к совместной деятельности
9.00-9.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми (I подгр.) Занятие учителя-дефектолога (II подгр.)
9.30-9.45	2-ой завтрак (фруктовый)
9.50-10.10	Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя
10.20-10.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми (II подгр.) Занятие учителя-дефектолога (I подгр.)
10.50-11.40	Самостоятельная деятельность, индивид. работа совместная деятельность с воспитателями и специалистами
С 10.55	Индивидуальная работа учителя-дефектолога с детьми
12.00-12.30	Обед
12.30-12.45	Подготовка ко сну
12.45-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.20-15.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми Совместная деятельность психолога с детьми (2 раза в нед.)
15.50-16.00	Полдник
16.00-18.45	Самостоятельная деятельность, индивид. работа совместная деятельность с воспитателями. Свободные игры детей
18.45-19.30	Подготовка к ужину. Ужин
19.30-19.45	Свободная деятельность детей
19.45-20.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
20.00-7.30	Ночной сон